

# Oftamac<sup>®</sup> + Plus

Avec l'âge ou lorsque l'alimentation est déséquilibrée, l'organisme peut manquer d'antioxydants, de vitamines et d'oligo-éléments. Votre médecin ou votre pharmacien peut éventuellement vous conseiller d'apporter ces micro-nutriments par une supplémentation nutritionnelle.

Oftamac<sup>®</sup> + est composé d'acides gras oméga 3 : EPA, DHA, DPA, de vitamines des groupes B, C, D et E, d'oligo-éléments et de pigments jaunes (caroténoïdes).

## Ingrédients :

Huile de **Poisson** (Oméga 3) ; Gélatine ; Eau purifiée ; Vitamine C (Acide L-ascorbique) ; Lutéine ; Épaississant : Glycérol ; Humectant : Sorbitol ; Emulsifiant : Glycérol monostéarate ; Vitamine B3 (nicotinamide) ; Vitamine E (dl-alpha-tocophérol) ; Zéaxanthine ; Emulsifiant : Lécithine de **soja** ; Zinc (oxyde) ; Emulsifiant : Huile de **soja** ; Vitamine B6 (chlorhydrate de pyridoxine) ; Manganèse (sulfate) ; Cuivre (sulfate) ; Vitamine B1 (mononitrate de thiamine) ; Vitamine B2 (riboflavine) ; Vitamine B12 (cyanocobalamine) ; Glutathion ; Colorants : Oxyde de fer noir, Oxyde de fer rouge ; Vitamine B9 (acide ptéroylmonoglutamique) ; Vitamine D3 (cholécalférol) ; Sélénium (sélénite de sodium).

Poids net : 52 g (60 capsules)  
26 g (30 capsules)

## INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

Dose journalière %VNR\*  
(1 capsule)

### Acides gras essentiels

Huile de poisson 4020 TG	400 mg	
Contenant Oméga 3:	280 mg	
- EPA	160 mg	
- DHA	80 mg	
- DPA	≤ 20 mg	

### Vitamines

Vitamine C	60 mg	75%
Vitamine B3	18 mg	113%
Vitamine E	10 mg	83%
Vitamine B6	2 mg	143%
Vitamine B2	1,6 mg	114%
Vitamine B1	1,4 mg	127%
Vitamine B9	200 µg	100%
Vitamine D3	5 µg	100%
Vitamine B12	1 µg	40%

### Oligo-éléments

Zinc	7,5 mg	75%
Manganèse	1 mg	50%
Cuivre	1 mg	100%
Sélénium	25 µg	45%

### Autres ingrédients

Lutéine	10 mg
Zéaxanthine	2 mg

\* Valeurs nutritionnelles de référence  
(Règlement (UE) 1169/2011).

## CONSEILS D'UTILISATION

Une capsule une fois par jour, à prendre avec un peu d'eau au milieu de votre repas principal.

Il est déconseillé de dépasser la dose journalière indiquée.

**OFTAMAC®+** est un complément alimentaire et ne peut se substituer à un régime alimentaire équilibré et varié ainsi qu'à un mode de vie sain.

**OFTAMAC®+** peut provoquer des troubles digestifs sans gravité (nausées, éructation, diarrhées). Dans ce cas consultez votre médecin.

## PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

- Ne prenez pas ce complément alimentaire si vous êtes allergique à l'un des constituants.
- Demandez l'avis de votre médecin si vous êtes diabétique ou si vous êtes sous traitement anticoagulant (AVK).

## CONSERVATION

Conserver à une température inférieure à 25°C, à l'abri de la lumière et de l'humidité. Ne pas laisser à la portée des enfants.

## SERVICE CONSOMMATEUR

**0 810 68 10 02** Service 0,06 € / min  
+ prix appel

Du lundi au vendredi de 9h à 18h.

## SITE INTERNET

 **Site web** [www.oftadirect.fr](http://www.oftadirect.fr)

